٢ أَكْمِل الفَراغات في النَّص الآتي مُسْتَعينًا بِالقائِمة الآتِية.

2- AŞAĞIDAKİ METİNDE YER ALAN BOŞLUKLARI LİSTEDE YER ALAN KELİMELERLE TAMAMLAYINIZ

الوَزْن – الإِنْسان – مُفيدة – فَوائِد الرِّياضة – السِّباحة – العِظام
ağırlık/kilo – insan – faydalı – sporun faydaları – yüzme – kemikler

أَهَمّ – اليَوْمِيّة – الخيل – الجِسْم – دائِم
önemli – günlük – at – beden – sürekli/devamlı)

BU BÖLÜMDE YER ALAN CÜMLELER DAHA ÖNCE GEÇEN CÜMLELER. ANLAMLARINI VERDİK. ÖNCEKİ SAYFALARADA YARARLANARAK TAMAMLAYABİLİRSİNİZ.

.....

يَقُول عُمَرُ بْنُ الخَطَّاب رَضِي اللهُ عَنْه: (عَلِّموا أَوْلادَكُم .....

وَالرِّماية وَرُكوب .....)

الرِّياضة ..... لِجِسْم الإِنْسان، وَخاصّة عِنْدَما نُمارِسُها

بِشَكْل .....، ومِن ..... هَذِه الفَوائِد:

١ – التَّخَلُّص مِنْ زِيادَة .....، وهو يُعْتَبَر مِنْ أَهَمِّ الفَوائِد.

٢ – تُحافِظ عَلى سَلامة .....، وَتُقَوّي ..... .

٣ – تُقَوّي قُدْرة ..... عَلى القِيام بِالواجِبات .....

الدَّرْس الثّالِث: أَنْواع الرِّياضة

ÜÇÜNCÜ DERS: SPOR(UN) ÇEŞİTLERİ

١ اِسْتَمِعْ إلى العِبارات، وأَعِدْها، ثُمّ تَأَمَّلْ مَعانِيَها مُسْتَعينًا بِالصُّوَر.

1- Cümleleri (ibareleri) dinle, tekrarla ve resimlerden yararlanarak anlamlarını düşün.

الرِّياضة الجَماعِيّة

takım sporu/oyunu

الرِّياضة السّاكِنة

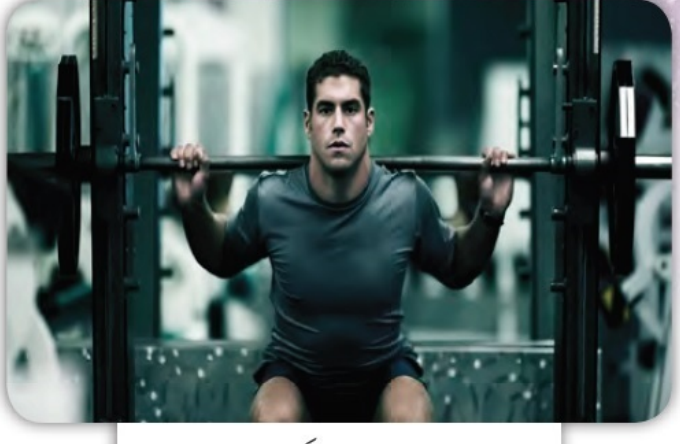
durağan/ statik spor

(çok fazla hareket içermeyen, mekan değişikliği gerektirmeyen spor)

الرِّياضة المُتَحَرِّكة

hareketli spor

٧٠



رَفْع الأَثْقال

ağırlık kaldırma

الرِّياضة الفَرْدِيّة

bireysel spor

السِّباحة
yüzme

التَّسَلُّق
tırmanma

رُكوب الخَيْل
at binme

المَشْي والجَري
yürüyüş ve koşu

رُكوب الدَّرّاجة
bisiklet binme

٢ اِسْتَمِعْ إلى الجُمَل، واقْرَأْها، ثُمّ تَأَمَّلْ مَعانِيَها مُسْتَعينًا بِالصُّوَر.

2- Cümleleri dinle ve oku sonra da resimlerden yararlanarak anlamlarını düşün.

٧

تَنْقَسِم الرِّياضة إلى نَوْعَيْن: الرِّياضة السّاكِنة والرِّياضة المُتَحَرِّكة.

spor (dalları) iki kısma ayrılır: statik spor (bunun detayını önceki sayfada verdim) ve hareketli spor.

رَفْع الأَثْقال نَوْع مِنْ أَنْواع الرِّياضة السّاكِنة.

halter (ağırlık kaldırma) (fazla yer değişikliği gerektirmeyen) statik sporlardandır.

السِّباحة نَوْع مِنْ أَنْواع الرِّياضة المُتَحَرِّكة.

yüzme hareketli sporlardandır.

عِنْدَما تُمَارِس رِياضة المَشْي وَالجَرْي يَجِبُ أَنْ تَبْدَأ بِبُطْء.

yürüyüş ve koşma sporu ile uğraştığın zaman sakin/yavaş (bir tempo ile) başlaman gerekir.

أُحِبُّ رُكوب الخَيْل وَالتَّسَلُّق فِي الجِبال.

at binmeyi ve dağa tırmanmayı seviyorum

أُفَضِّلُ كُرة القَدَم على كُرة السَّلّة.

futbolu basketbola tercih ederim.

SİZLERİ SEVİYORUM GÖRÜŞMEK ÜZERE