

اسْتَمِعْ إِلَى الْحِوَارِ، وَاقْرَأْهُ.

٨

8- Diyalog metnini dinle ve oku

أَنْوَاعُ الرِّياضَةِ

sporun çeşitleri

كَمْ قِسْمًا تَنقِسِمُ الرِّياضَةُ يَا أَبِي؟
babacığım spor kaçırılır?

تَنقِسِمُ الرِّياضَةُ إِلَى قَسْمَيْنِ الْأَوَّلُ الرِّياضَةُ السَّاكِنَةُ وَالثَّانِي
ikincisi birincisi durağan spor spor ikiye ayrılır

الرِّياضَةُ الْمُتَحَرِّكَةُ.
hareketli spor

الولد

çocuk/oğul

الوالد

baba

مَا مَعْنَى الرِّياضَةُ السَّاكِنَةُ يَا أَبِي؟
durağan spor ne anlamına geliyor babacığım

الرِّياضَةُ السَّاكِنَةُ هِيَ لَا تَعْتَمِدُ عَلَى تَحْرِيكِ جَمِيعِ
onda vücutun bütün kasları hareket etmez durağan/statik spor şudur:

عَضَلَاتُ الْجَسْمِ، بَلْ تَعْتَمِدُ عَلَى تَحْرِيكِ عَضَلَاتٍ مُعَيَّنةٍ
aksine belirli kasların hareketini içerir

مِثْلُ رَفْعِ الْأَثْقَالِ.
ağırlık kaldırma gibi

الولد

الوالد



٧٥

لَوْ سَمِحْتَ يَا أَبِي أُرِيدُ مِنْكَ تَعْرِيفَ الرِّياضَةِ الْمُتَحَرِّكَةِ
babacığım iznin olursa (sénin için sıkıntı olmazsa) hareketli sporları da
anlatmanı istiyorum

أَيْضًا.

الولد

الوالد

الرِّياضَةُ الْمُتَحَرِّكَةُ تَعْتَمِدُ عَلَى تَحْرِيكِ أَكْبَرِ عَدَدِ مِنْ
hareketli sporlar vücutun bir çok kasının çalışmasını içerir (içereren sporlardır)

عَضَلَاتُ الْجَسْمِ، مِثْلُ الْمَشِيِّ وَالْجَرْبِيِّ وَالسِّبَاحَةِ وَرُكُوبِ
at bin me yüzme koşu yürüme gibi

الْخَيْلِ وَالْتَّسْلُقِ.
tırmanma

مَا شَاءَ اللَّهُ يَا أَبِي، مَعْلُومَاتُكَ كَثِيرَةٌ فِي الرِّياضَةِ، وَمَاذَا
spor konusunda bilgin (baya) çok

ماشاallah babacığım

تَعْرِفُ أَيْضًا؟
başka neler biliyorsun?

الولد

الوالد

وَأَغْرِفُ أَيْضًا بِأَنَّ الرِّياضَةَ تَنقِسِمُ إِلَى نَوْعَيْنِ هُمَا الرِّياضَةُ
onlar aynı zamanda sporun iki kısma ayrıldığını da biliyorum

الْجَمَاعِيَّةُ وَالرِّياضَةُ الْفَرْدِيَّةُ.
bireysel sporlar takım sporları (oyunları)

الوالد

الوالد

أَشْكُرُكَ يَا أَبِي عَلَى هَذِهِ الْمَعْلُومَاتِ الْجَمِيلَةِ.
bu güzel bilgiler için teşekkür ederim babacığım

اسْتَمِعْ إِلَى الْأَعْدَاد الْآتِيَة، وَأَعِدُّهَا، ثُمَّ اكْتُبُهَا فِي دَفْتِرِك.

10- aşağıdaki sayıları oku, tekrarla ve deftere yaz. (bu bölüm deftere yazılacak)

ثَلَاثُونَ (٣٠)

30

عِشْرُونَ (٢٠)

20

عَشْرَةَ (١٠)

10

سِتُّونَ (٦٠)

60

خَمْسُونَ (٥٠)

50

أَرْبَاعُونَ (٤٠)

40

ثَمَانُونَ (٨٠)

80

سَبْعُونَ (٧٠)

70

مَائَةَ (١٠٠)

100

تِسْعُونَ (٩٠)

90



NOT: bu bölümde 10 ve katları sayıları öğreniyoruz. rakam olarak yazılışı türkçedeki mantıkla aynı. yazı olarak yazılışı ise tekli yazılışın sonuna **وَنْ** ekleyerek yapılıyor. **ثَلَاثُونَ (üç) ثَلَاثَ وَنْ** gibi صِلْ بَيْنَ الْعَدْدِ وَالرَّقْمِ الصَّحِيحِ كَمَا فِي الْمِثَالِ.

١١

BU ETKİNLİKTE SAYILAR VE YAZILIŞLARINI EŞLEŞTİRİYORUZ

أَرْبَاعُونَ

٤٠

٢٠

٩٠

١٠

٥٠

٣٠

٦٠

١٠٠

٧٠

٨٠

مَائَةَ

ثَمَانُونَ

عَشْرَةَ

خَمْسُونَ

ثَلَاثُونَ

سَبْعُونَ

عِشْرُونَ

سِتُّونَ

تِسْعُونَ

اسْتِمِعْ إِلَى الْأَسْئِلَةِ وَالْأَجْوَبَةِ الْأَتِيَّةِ وَتَأْمَلْ مَعَانِيهَا ثُمَّ اكْتُبُهَا

12- soru ve cevapları dinleyiniz. anımlarını düşününüz sonra defterinize yazınız (bu bölümü deftere yazmıyoruz)

فِي دَفَّتِرِكَ.

١ بِكَمِ الدُّخُولُ إِلَى مَلَعَبِ بَشِيكْتاشِ سِبور؟

beşiktaşın sahasına giriş ne kadar? (kaç para)



الدُّخُولُ إِلَى الْأَمَاكِنِ الْأَمَامِيَّةِ بِمِائَةِ لِيرَةِ تُرْكِيَّةٍ

ön taraflardan bir yere giriş 100 lira

وَالْأَمَاكِنِ الْخَلْفِيَّةِ بِخَمْسِينِ لِيرَةِ تُرْكِيَّةٍ.

arka taraflardan bir yer ise 50 lira

٢ بِكَمِ الدُّخُولُ إِلَى مَلَعَبِ فَنْرَبَخْشَةِ سِبور؟

soru aynı sadece takım değişiyor.



الدُّخُولُ إِلَى الْأَمَاكِنِ الْأَمَامِيَّةِ بِسِبعَينِ لِيرَةِ تُرْكِيَّةٍ

وَالْأَمَاكِنِ الْخَلْفِيَّةِ بِأَرْبَعينِ لِيرَةِ تُرْكِيَّةٍ.

٣ بِكَمِ الدُّخُولُ إِلَى مَلَعَبِ غَلَطةِ سَرَايِ سِبور؟

الدُّخُولُ إِلَى الْأَمَاكِنِ الْأَمَامِيَّةِ بِشَمَانِينِ لِيرَةِ تُرْكِيَّةٍ

وَالْأَمَاكِنِ الْخَلْفِيَّةِ بِثَلَاثِينِ لِيرَةِ تُرْكِيَّةٍ.



٤ بِكَمِ الدُّخُولُ إِلَى مَلَعَبِ طِرابُزُونِ سِبور؟

الدُّخُولُ إِلَى الْأَمَاكِنِ الْأَمَامِيَّةِ بِسَبْعَينِ لِيرَةِ تُرْكِيَّةٍ

وَالْأَمَاكِنِ الْخَلْفِيَّةِ بِعِشْرِينِ لِيرَةِ تُرْكِيَّةٍ.



٥ بِكَمِ الدُّخُولُ إِلَى مَلَعَبِ أَنْقَرَةِ غُوجُوِ سِبور؟

الدُّخُولُ إِلَى الْأَمَاكِنِ الْأَمَامِيَّةِ بِسِتَّينِ لِيرَةِ تُرْكِيَّةٍ

وَالْأَمَاكِنِ الْخَلْفِيَّةِ بِعَشْرِ لِيرَاتِ تُرْكِيَّةٍ.



NOT: arkadaşlar tercumesini yapmadığım bölümlerde sadece takım ve sayılar değişiyor. takımlar belli sayıları bularak çok rahat tercüme yapabilirsiniz. zira dikkat ederseniz diğer bölümler aynı.

اسْتَمِعْ إِلَى الْحِوَارِ، وَاقْرَأْهُ، ثُمَّ اكْتُبْهُ فِي دَفْتَرِكَ.

13- konuşma metnini dinleyiniz, okuyunuz ve defterinize yazınız (NOT: deftere yazmıyoruz)
ancak kitabı yazmayı ihmali etmiyoruz

الوالدة : أَلَوْ! يَا يُوسُفُ، أَيْنَ أَنْتَ؟
yusufcugum neredesin alo
يوسف : يُوسُفُ

الوالدة : تَفَضَّلِي يَا وَالِدَتِي، أَنَا فِي صَالَةِ الرِّياْضَةِ.
spor salonundayim buyur anneciğim
يوسف : يُوسُفُ

الوالدة : تَعَالِ إِلَى الْبَيْتِ، سَنَسْتَأْوِلُ الْغَدَاءَ.
akşam yemeği yiyeceğiz eve gel(ir misin)

الوالدة : عَفُوا يَا وَالِدَتِي، بَعْدِ صَالَةِ الرِّياْضَةِ سَأَذْهَبُ إِلَى
spor salonundan sonra üniversitenin yanındaki
kütüphaneye gideceğim.
يوسف : الْمَكْتَبَةِ بِجَانِبِ الْجَامِعَةِ.

الوالدة : لَكِنْ أَنْتَ مَرِيضٌ، وَيَجِبُ عَلَيْكَ أَنْ تَسْتَرِيحَ يَا يُوسُفُ.
istirahat etmen gerekiyor yusufcuğum fakat (sen) hastasın
يوسف : يُوسُفُ

الوالدة : لَا تَقْلِقِي يَا وَالِدَتِي أَنَا بِخَيْرٍ.
beni merak etme anneciğim..ben iyiyim.

الوالدة : إِذْنَ لَا تَأْخُرْ يَا يُوسُفُ. مَعَ السَّلَامَةِ!
görüşmek üzere o zaman (sakin) geç kalma yusufcuğum.

يوسف : إِلَى الْلِقاءِ يَا وَالِدَتِي.
görüşmek üzere anneciğim



أكْمِل الفَرَاغات فِي النُّصُوصِ الْآتِيَةِ.

2- aşağıdaki cetvelde yer alan kelimelerle metindeki boş bölümleri (uygun şekilde) tamamlayalım

عَضَلَاتٌ - رَفْعُ الْأَثْقَالِ - الرِّيَاضَةُ - نَوْعَيْنِ - الْمُتَحَرِّكَةُ

NOT: BU BÖLÜM DAHA ÖNCE OKUDUĞUMUZ SAYFA 162) BİR BÖLÜME AİT. O BÖLÜMDEN YARARLANARAK HEM BOŞLUKLAR TAMAMLANABİLİR HEM DE ANLAMI TEKRARLANABİLİR.

أَنْوَاعٌ وَأَهَمِّيَّتِهَا

تُنقِسِمُ الرِّيَاضَةُ إِلَى أَسَاسِيَّيْنِ هُمَا: الرِّيَاضَةُ السَّاكِنَةُ وَالرِّيَاضَةُ الْمُتَحَرِّكَةُ.

الرِّيَاضَةُ السَّاكِنَةُ: مِثْل فَهِي تَكْسِبُ الْجِسْمَ الْلَّيَاقَةَ وَالْقُوَّةَ وَهِي تَمَارَسُ فِي الْمَكَانِ نَفْسِهِ.

أَمَا الرِّيَاضَةُ وَهِيَ الْمَشْيُ وَالْجَرْيُ وَالسِّبَاحَةُ وَرُكُوبُ الْخَيْلِ وَالدَّرَاجَاتِ وَقَفْزُ الْحَبْلِ وَالتَّسْلُقِ. بِوَاسِطَةِ هَذِهِ الرِّيَاضَاتِ تَسْهِلُ كَثِيرًا عَدَدَ مِنْ الْجِسْمِ.

